# Activitate de informare privind drepturile sindicale și promovarea unui stil de viață sănătos



În conformitate cu Planul de activitate al Federației Sindicatelor din Moldova „SINDLEX” pentru anul 2025 și în baza parteneriatelor consolidate în domeniul promovării modului sănătos de viață, la data de 26 noiembrie 2025 a avut loc  o activitate de informare, dedicată studenților și angajaților instituției.

Evenimentul a vizat familiarizarea tinerilor cu: activitatea sindicală; drepturile și oportunitățile ce derivă din legislația muncii; recomandări practice, privind menținerea sănătății generale, echilibrul mintal și emoțional și adoptarea unui stil de viață sănătos.

Activitatea a fost organizată cu implicarea platformei pentru femei „Odoraș”, prin participarea unor medici specialiști din domeniile diagnosticului computerizat, ginecologiei, oftalmologiei și nutriției sănătoase, care au oferit informații utile și răspunsuri la întrebările participanților.

Inițiativa s-a înscris în cadrul unui program amplu de activități zonale, desfășurate de FSM „SINDLEX” la nivel național, în parteneriat cu instituții de învățământ, structuri ale MAI și parteneri sociali, program cunoscut pentru impactul pozitiv pe care îl are asupra beneficiarilor.

Prin această activitate, Academia ,,Ștefan cel Mare”, împreună cu partenerii săi, întărește procesul educaţional, orientat spre dezvoltarea unei generații conștiente de propriile drepturi și de importanța unui stil de viață echilibrat și sănătos.

