Controlul emoțional în situații de risc – curs de instruire pentru angajații IGP



Emoțiile reprezintă o componentă esențială a vieții cotidiene, manifestându-se atât în plan personal, cât și în activitatea profesională. Acestea constituie răspunsuri firești la evenimentele și situațiile întâlnite, influențând comportamentul, capacitatea de reacție și procesul decizional, în special în contexte profesionale cu grad sporit de risc.

În acest context, în perioada 29–30 ianuarie 2026, în cadrul Departamentului de formare continuă al Direcției „CIPAL” a Academiei „Ștefan cel Mare”, s-a desfășurat cursul de instruire „Controlul emoțional în situații de risc”, destinat angajaților din subdiviziunile de securitate și ordine publică ale Inspectoratului General al Poliției al MAI.

Activitatea de instruire a avut drept scop dezvoltarea capacităților de gestionare eficientă a emoțiilor în situații tensionate, creșterea nivelului de autocontrol și îmbunătățirea comportamentului profesional în exercitarea atribuțiilor de serviciu.

La curs au participat 20 de angajați, care au beneficiat de instruire specializată, adaptată specificului activităților desfășurate în domeniul ordinii și securității publice.

