Instruire privind gestionarea stresului profesional organizată de Academia „Ștefan cel Mare”



Stresul ocupațional reprezintă un fenomen complex, pluricauzal și multidimensional, care se reflectă în răspunsurile psihofiziologice ale individului în contextul activității profesionale. Acesta apare ca urmare a dezechilibrului dintre cerințele și solicitările mediului de muncă și capacitatea obiectivă sau percepută a persoanei de a face față acestora.

Astfel, în perioada 4-6 martie 2026, în cadrul Departamentului formare continuă al Direcției „CIPAL” din cadrul Academiei „Ștefan cel Mare”, s-a desfășurat cursul de instruire cu tema „Managementul stresului ocupațional”, destinat celor 25 de angajați din diferite subdiviziuni ale Ministerului Afacerilor Interne.

Scopul principal al cursului a fost dezvoltarea competențelor participanților în identificarea și gestionarea riscurilor asociate stresului profesional, evidențierea și analizarea factorilor generatori de stres la locul de muncă, precum și promovarea strategiilor de prevenire a acestuia, în vederea menținerii echilibrului emoțional și a creșterii eficienței profesionale.

