Lansarea ghidului metodologic privind intervențiile psihologice în sectorul de securitate



La data de 16 martie 2026, a avut loc lansarea oficială a ghidului metodologic „Intervenții psihologice pentru angajații/angajatele Ministerului Afacerilor Interne și membrii familiilor acestora din sectorul de securitate ce activează în condiții de risc”, o lucrare dedicată psihologilor practicieni din instituțiile de forță.

Evenimentul a reunit reprezentanți ai instituției gazdă, consiliera Ministerului Afacerilor Interne, recenzenți ai lucrării, precum și psihologi din cadrul subdiviziunilor MAI și ai altor instituții din sectorul de ordine și securitate, printre care Serviciul de Informații și Securitate, Administrația Națională a Penitenciarelor, Ministerul Apărării și Centrul Național Anticorupție. Participanții au evidențiat rolul esențial al specialiștilor din domeniul psihologiei în sprijinirea sănătății mintale a angajaților care activează zilnic în contexte profesionale cu grad ridicat de stres și responsabilitate.

În cadrul evenimentului, consiliera MAI, doamna Cornelia Ursu, a subliniat importanța elaborării acestui ghid pentru personalul instituțiilor de forță: „Acest ghid metodologic oferă instrumentele necesare intervențiilor psihologice în situații de stres și risc, sprijinind atât personalul, cât și familiile acestora. Totodată, el reflectă angajamentul instituțional pentru promovarea sănătății mintale și pentru asigurarea unui sprijin profesionist celor care activează în condiții dificile”.

La rândul său, domnul Turc Darius Mihai, doctor în psihologie, profesor asociat în cadrul Facultății de Psihologie și Științe ale Educației a Universității Babeș-Bolyai din Cluj-Napoca și președinte al Asociației de Psihologie a Sănătății Ocupaționale din România, recenzent al ghidului metodologic, a evidențiat relevanța acestei lucrări pentru specialiștii din domeniu. În discursul său, acesta a menționat că „ghidul reprezintă un instrument de referință pentru formarea și dezvoltarea profesională a psihologilor din sectorul ordinii și securității, contribuind la consolidarea rezilienței personalului și la protejarea sănătății mintale”.

Participanții au avut ocazia să descopere structura și conținutul ghidului, să analizeze modalitățile de aplicare practică a recomandărilor metodologice și să participe la un scurt exercițiu interactiv inspirat din tehnicile prezentate în lucrare. De asemenea, evenimentul a oferit un cadru de dialog cu autorii și recenzenții, facilitând schimbul de

experiență privind intervențiile psihologice în situații de risc.

Ghidul metodologic constituie un instrument valoros pentru sprijinirea angajaților din sectorul de ordine și securitate, precum și a familiilor acestora, putând fi adaptat și utilizat în cadrul altor instituții de forță. Prin recomandările și metodele prezentate, lucrarea contribuie la dezvoltarea unor practici psihologice profesioniste și la consolidarea rezilienței personalului care își desfășoară activitatea în condiții de risc.

Totodată, elaborarea acestui ghid a fost realizată în contextul implementării unui obiectiv din Programul Național de aplicare a Rezoluției 1325 a Consiliului de Securitate al Organizației Națiunilor Unite privind femeile, pacea și securitatea. Lucrarea reprezintă rezultatul colaborării și contribuției mai multor specialiști din domeniu, cărora organizatorii le adresează sincere mulțumiri – recenzenților, consultanților, colegilor din cadrul Academiei „Ștefan cel Mare” a Ministerului Afacerilor Interne, precum și tuturor celor care au susținut acest demers științific și profesional.

