Promovarea sănătății femeilor prin educație și prevenție



La data de 2 aprilie 2026, Comisia de Femei a Confederației Naționale a Sindicatelor din Moldova, în contextul marcării anuale, la 7 aprilie, a Zilei Mondiale a Sănătății Femeilor, a organizat Forumul de sănătate cu genericul „Sănătatea femeii – dialog multifuncțional. Echilibru între inimă, corp și suflet”.

Evenimentul s-a desfășurat în incinta Casei Sindicatelor și a reunit specialiști din domeniul medical și psihologic, care au abordat subiecte esențiale pentru sănătatea femeilor, printre care: prevenția afecțiunilor ginecologice; sănătatea emoțională și adaptarea la diferite etape de vârstă; prevenția bolilor cardiovasculare; prevenția cancerului; gestionarea stărilor de incertitudine și menținerea echilibrului personal.

În cadrul evenimentului, au participat studente din cadrul Academiei, care au luat parte la activități de informare și educație pentru sănătate. Participarea acestora la forum a contribuit la consolidarea culturii prevenției, la dezvoltarea responsabilității față de propria sănătate și la promovarea unui stil de viață echilibrat.

Organizatorii au adresat mulțumiri pentru deschiderea și sprijinul acordat, exprimându-și totodată convingerea, că această colaborare va continua să se dezvolte în beneficiul tinerelor și al societății.

