Un nou test al rezistenței în cadrul Spartachiadei studențești



În Parcul „Valea Morilor”, s-a desfășurat recent Campionatul Academiei „Ștefan cel Mare” a MAI la proba sportivă „Cros”, inclusă în cadrul Spartachiadei studențești, ediția 2026.

Competiția, organizată de Catedra educație fizică și autoapărare, a reunit 70 de studenți, care și-au testat rezistența, ritmul și pregătirea fizică pe trasee adaptate categoriei de concurs: 1000 de metri pentru fete și 3000 de metri pentru băieți.

În competiția individuală, printre cele mai bune rezultate s-au numărat:

Fete:

- locul I – Ana Gonța, Secția III A;
- locul II – Cătălina Lozan, Secția II B;
- locul III – Marina Iepureanu, Secția II A.

Băieți:

- locul I – Mihail Leu, Secția III A;
- locul II – Eduard Loghin, Secția III A;
- locul III – Adrian Sandu, Secția II A.

În clasamentul pe echipe, determinat în baza punctajului acumulat de participanți, podiumul a fost ocupat de:

- locul I – Secția III A;
- locul II – Secția II B;
- locul III – Secția IV.

Prin astfel de competiții, Spartachiada studențească contribuie la dezvoltarea rezistenței fizice, a disciplinei și a spiritului de echipă, promovând, în același timp, un stil de viață activ în rândul studenților Academiei „Ștefan cel Mare” a MAI.

Felicitări tuturor participanților pentru implicare, perseverență și rezultatele obținute!

