



CORONOVIRUS

Coronavirusurile sunt o familie mare de viruși, ce pot afecta atât animalele cât și oamenii. Coronavirusurile ce afectează oamenii sunt cunoscuți prin faptul că provoacă infecții respiratorii (de la răceli obișnuite la boli mult mai grave, precum Sindromul Respirator din Orientul Mijlociu (MERS) și Sindromul Acut Respirator Sever (SARS)).

Noul coronavirus COVID-19 reprezintă o tulpina de virus care nu a mai fost identificată anterior la om și prin urmare, reprezintă motiv de îngrijorare majoră pentru sănătatea publică, mai ales, având în vedere că există puține cunoștințe despre caracteristicile virusului, despre modalitatea de transmitere între oameni și despre severitatea și tratamentul infecțiilor rezultate.

Simptoamele de boală

Cele mai des întâlnite prime simptoame ale COVID-2019 sunt:

- febra,
- oboseala
- tusea uscată.

Unii pacienți pot prezenta:

- cefalee,
- congestie nazală,
- rinoree,
- dureri în gât.

La unii bolnavi aceste simptoame sunt de obicei ușoare și încep treptat. Alți pacienți se infectează, dar nu dezvoltă nici un simptom și se simt bine.

Majoritatea bolnavilor (80%) au fost tratați fără un tratament special – tratamentul indicat a fost simptomatic cu preparate medicale obișnuite.

Căile de transmitere

Omul sănătos se poate infecta cu COVID-19 de la persoană bolnavă cu semne clinice, sau de la persoană care suportă boala fără simptome (purtător). Infectarea se produce când persoana infectată tușește s-au strămută și picăturile nazale sau din gură, prin aer, nimeresc în căile respiratorii s-au pe mucoasele ochilor, nasului persoanelor sănătoase.

Molipsirea se poate realiza și prin: obiecte de uz comun veselă, lengeria, suprafețele încăperilor și localurile publice și de serviciu contaminate cu coronavirusi (transportul obștesc îndeosebi ales barele, cinematografele, magazinele, sălile de concert, auditoriile, instutuțiile medicale ș.a.

Sunt presupuneri, dar actualmente nu există dovezi, că animalele sălbatice s-au de companie ar putea răspândi virusul COVID-19.

Rezistența

Pînă în prezent nu este cunoscut sigur cît timp coronavirusul menționat supraviețuiește pe suprafețe. Din informațiile preliminare se presupune că, după eliminarea de la persoana bolnavă în mediu ambiant virusul poate persista pe suprafețe timp de la cîteva ore, pînă la cîteva zile, iar durata aflării depinde de condiții diferite ale mediului (temperatura, umeditatea, acțiunea razelor ultraviolete, a preparatelor de dezinfecție ș.a).

Perioada de incubatie

Perioada de contractare/infectare cu virusul pînă la apariția simptoamelor bolii. Majoritatea estimărilor perioadei de incubatie pentru COVID-19 variază de la 1 pînă la 14 zile, iar cel mai frecvent în jur de 5 zile.

Tratamentul

Deocamdată nu există un vaccin și nici un medicament antiviral specific care să prevină s-au să trateze bolnavii de COVID-19. Posibile vaccinuri și unele tratamente medicamentoase specifice sunt la etapa de studiere și investigare. Tratamentul se reduce la măsurile terapeutice și îngrijirile pentru ameliorarea simptomelor. Persoanele cu evoluția gravă trebuie spitalizate.

Antibioticele nu funcționează împotriva virusurilor și se administrează doar pentru tratarea complicațiilor bacteriene asociate bolii de bază. Antibioticele nu trebuie administrate ca mijloc de prevenire s-au tratament pentru COVID-19.

Măsurile de profilaxie

Recomandarile standard ale Organizatiei Mondiale a Sanatatii (OMS) pentru a reduce expunerea si transmiterea bolilor respiratorii includ **igiena mainilor si a cailor respiratorii si practicile alimentare sigure:**

1. Spalati-va des pe maini cu apa si sapun timp de 20 de secunde. In cazul in care nu aveti la indemana apa sau sapun, folositi o solutie pe baza de alcool. Este recomandat sa va spalati pe maini:

- Dupa ce ati tusit sau stranut
- Cand ingrijiti o persoana bolnava
- Inainte, in timpul si dupa prepararea alimentelor
- Inainte de masa
- Inainte si dupa folosirea toaletei
- Dupa ce ati atins sau mangaiat un animal
- Dupa ce ati dus gunoiul, etc.

2. Acoperiti-va gura si nasul cu un servetel de unica folosinta cand tusiti si stranutati. Aruncati servetel dupa fiecare utilizare si spalati-va pe maini. In cazul in care nu aveti la indemana un servetel, tusiti sau stranutati in pliul cotului.
3. Evitati pe cat posibil contactul strans cu persoanele care au febra si tuse.
4. Nu vă atingeți ochii , nasul și gura cu mâinile. Virusul se transmite mai ales pe cale respiratorie, dar poate intra în corp prin ochi, nas și gură, astfel eviați atingerea dacă nu v-ați spălat bine mâinile.
5. Utilizați mască de protecție doar în cazul în care suspectați că sunteți bolnav sau în cazul în care acordați asistență persoanelor bolnave sau ati avut contact.

6. Menține distanța socială – menține distanța de cel puțin 1 metru între tine și alte persoane, mai ales cele care tușesc, strănută și au febră.

7. Sunați la 112 dacă aveți febră, tușiți sau v-ați întors din China sau zonele în carantina din Europa de cel puțin 14 zile.

8. Nu luați medicamente antivirale și nici antibiotice decât în cazul în care vă prescrie medical.

9. Produsele MADE in CHINA sau pachetele primite din China nu sunt periculoase. Organizația Mondială a Sănătății a declarat că persoanele care primesc pachete din China nu se supun nici unui risc de a se contamina cu noul coronavirus, deoarece acesta nu trăiește mult timp pe suprafețe . Până în prezent nu există nici o dovadă că produsele/obiectele produse în China pot transmite noul coronavirus (Covid-19).

10. Fiți informat cu privire la ultimele noutăți despre COVID-19. Urmați sfaturile și recomandările autorităților de sănătate cum să vă protejați și cum să-i protejați pe ceilalți de COVID-19.

Există ceva ce nu ar trebui să fac?

Următoarele măsuri NU SUNT eficiente împotriva COVID-2019 și pot fi dăunătoare:

- Fumatul
- Utilizarea remediilor tradiționale din plante
- Purtarea a mai multor măști
- Auto-medicația, cum ar fi tratamentul cu antibiotice